

Grenzenlose Wanderung - Freude an der Bewegung

mit Internistin Lydia Kern & Physiotherapeutin Martina Schmidt



Mittwoch, 19. August 2020

Treffpunkt: Gasthaus Holzmann
Hauptstraße 59, 8380 Neumarkt an der Raab

Beginn:
13:30 Uhr

Dauer:
4-5 Stunden

Streckenlänge:
10,9 km

Preis:
€ 6,00 / Erwachsenen
(Jause & 1 Getränk)

Wegbeschreibung:

Grenzübergreifende Genusswanderung mit Beobachtungsstationen und kulturhistorische Informationen. Gestartet wird beim Gasthaus Holzmann, weiter in Richtung Grenze zum Schneiderberg. In **Alsószölnök** erfolgt der **Einkehrschwung mit Verpflegung**. **Alsószölnök** wurde durch die geographische und historische Lage zu einer ethnographischen Besonderheit. Bei der Namensgebung wirkten vermutlich drei Sprachen aufeinander - das Slowenische, das Ungarische und das Deutsche. Nach dieser gemütlichen Ruhepause geht es weiter in Richtung Raabaue- zurück zum Ausgangspunkt.

Internistin Lydia Kern und Physiotherapeutin Martina Schmidt werden uns während der Wanderung verschiedene Übungen für die Gesundheit zeigen.

Ausrüstung:

Mit einer Wanderausrüstung (Wanderschuhe, Bekleidung der Witterung entsprechend) und einen Spazierstock ist man für die erlebnisreiche Wanderung gerüstet.

Sicherheitshinweise:

Für die grenzüberschreitende Wanderung ist der persönliche **Reisepass** erforderlich!

COVID19:

Die Teilnehmer werden gebeten, den Abstand von 1 m einzuhalten und auf Händeschütteln und Umarmungen zur Begrüßung zu verzichten. Eine Mund-Nasen-Maske ist mitzubringen!

Infos:

Verein zur Förderung des Naturpark Raab

Kirchenstraße 4

8380 Jennersdorf

Tel.: 03329/48453

www.naturpark-raab.at

office@naturpark-raab.at

