

# Határon átnyúló túra - A mozgás öröme

Lydia Kern belgyógyással és Martina Schmidt fizioterapeutával



Szerda, 2020 Augusztus 19

**Találkozóhely:** Gasthaus Holzmann  
Hauptstraße 59, 8380 Neumarkt an der Raab

**Kezdés:**  
13:30

**Időtartam:**  
4-5 óra

**Táv:**  
10,9 km

## Útleírás:

Határon átnyúló élménytúrázás megfigyelő állomásokkal és kulturális információkkal. A Holzmann vendégháztól indulunk, és a határ irányában haladunk tovább Schneiderberg felé. **Alsószölnökön** pihenőt tartunk étkezéssel egybekötve. **Alsószölnök** földrajzi és történelmi elhelyezkedése miatt etnikai különlegesség is. Az elnevezése során valószínűleg három nyelv m űködött közre, a szlovén, a magyar és a német. Ezután a kellemes szünet után Raabauen felé folytatjuk az utat - vissza a kiindulási ponthoz.

Lydia Kern belgyógyász és Martina Schmidt gyógytornász különböző egészségügyi gyakorlatokat mutatnak be a túra során.

## Felszerelés:

Túrafelszerelés (túracipő, időjárásnak megfelelő ruházat) és egy sétabot javasolt.

## Figyelmeztetés:

A határon átnyúló túrázáshoz **útlevél** szükséges!

## Ár:

€ 6,00 / Felnőtteknek (általánydíj egy snackre és italra), a vezetés ingyenes

## COVID19:

Megkérjük a résztvevőket, hogy 1 méter távolságot tartsanak egymás között, valamint kerüljék a kézfogást és az ölelést a találkozáskor. Szájmaszkot kérjük hozzanak magukkal!

## Információ:

Verein zur Förderung des Naturpark Raab

Kirchenstraße 4

8380 Jennersdorf

Tel.: 03329/48453

[www.naturpark-raab.at](http://www.naturpark-raab.at)

[office@naturpark-raab.at](mailto:office@naturpark-raab.at)

